

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 23/10/2023 – 27/10/2023

MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 23/10	- Phở bò - Sữa Grow Plus	Mặn: Cá cờ kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Tráng miệng: Thanh long	- Mì vịt tiềm - Sữa Grow Plus
Thứ ba 24/10	- Nui sao tôm, thịt, rau củ - Sữa Grow Plus	Mặn: Trứng chiên xúc xích Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm tươi Xào: Cải thảo Tráng miệng: Chuối cau	- Bún bò - Bánh flant
Thứ tư 25/10	- Soup tôm, cua, trứng, thịt heo, rau củ - Sữa meta care	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo cá lóc - Sữa meta care
Thứ năm 26/10	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa meta care	Mặn: Cá điêu hồng chưng tương Canh: Trứng, cà chua, thịt heo Xào: Cải thìa xào dầu hào Tráng miệng: Dưa hấu	- Miến gà - Sữa meta care
Thứ sáu 27/10	- Sữa meta care - Bánh mặn chà bông	Mặn: Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Nước cam	- Cháo nấm hải sản - Sữa meta care

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 23/10/2023 – 27/10/2023

NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 23/10	- Phở bò - Sữa Gold Kids	Mặn: Cá cờ kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Tráng miệng: Thanh long	- Mì vịt tiềm - Sữa Gold Kids
Thứ ba 24/10	- Nui sao tôm, thịt, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Trứng sốt tôm, thịt, cà chua Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm tươi Tráng miệng: Chuối cau	- Bún bò - Bánh flant
Thứ tư 25/10	- Soup tôm, cua, trứng, thịt heo, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo cá lóc - Sữa Gold Kids
Thứ năm 26/10	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cá điêu hồng chưng tương Canh: Trứng, cà chua, thịt heo Tráng miệng: Dưa hấu	- Miến gà - Nước chanh
Thứ sáu 27/10	- Phở gà - Sữa Gold Kids	Mặn: Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Nước cam	- Cháo nấm hải sản - Sữa Gold Kids

Ủy Ban nhân dân Q. Phú Nhuận
Trường Mầm Non Sơn Ca 15

---***---

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 23/10/2023 – 27/10/2023

NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 23/10	- Cháo thịt bò - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo cá cờ, rau củ Tráng miệng: Thanh long	- Cháo vịt - Sữa Gold Kids
Thứ ba 24/10	- Cháo tôm, thịt heo - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt heo, rau củ Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo thịt bò - Bánh flant
Thứ tư 25/10	- Cháo trứng, thịt heo - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, mực Tráng miệng: Đu đủ	- Cháo cá lóc - Sữa Gold Kids
Thứ năm 26/10	- Cháo tôm, rau củ - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo cá điêu hồng Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo gà rau củ - Nước chanh
Thứ sáu 27/10	- Cháo gà - Sữa Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, cua, thịt heo Tráng miệng: Nước cam	- Cháo nấm hải sản - Sữa Gold Kids